



## MENÚ DE MASAJES

**MASAJE RELAJANTE ( 60 min)**.....\$1,500 MXN

Masaje suave que transporta a una atmósfera de paz y tranquilidad mediante elementos como aceites, esencias y música. Induce al descanso y bienestar, reduciendo estrés, ansiedad, tensión muscular, insomnio y neurosis.

**MASAJE INTEGRAL( 60 min)**.....\$1,500 MXN

Consiste principalmente en presión, frotamiento y movimiento de las diferentes partes del cuerpo para mejorar el funcionamiento orgánico y brindar mayor energía, relajación y equilibrio físico y mental.

**REFLEXOLOGÍA( 60 min)**.....\$1,500 MXN

Técnica administrada principalmente en la planta de los pies. Ayuda a normalizar el funcionamiento y vitalidad de todo el cuerpo mediante presión, frotamiento y movimiento que indirectamente dan masaje al cerebro, ojos, corazón, pulmones, hígado, etc.

**DRENAJE LINFÁTICO( 60 min)**.....\$1,500 MXN

Masaje ligero y agradable que estimula el funcionamiento del sistema inmunológico, favoreciendo la circulación linfática que ayuda a la eliminación de toxinas acumuladas en los tejidos.

**TUINA( 60 min)**.....\$1,500 MXN

Antiguo arte de masaje chino que desbloquea e incrementa la energía vital. Actúa sobre músculos, articulaciones y meridianos energéticos aliviando tensiones musculares, estrés y fatiga.

**MASAJE DE SEDA( 60 min)**.....\$1,500 MXN

Con agradables aromas, por medio de gel de vino o chocolate. Rico en vitamina E y proteína de seda el cual ayuda a su piel a hidratarse.

**MASAJE DE TOALLA( 60 min)**.....\$1,500 MXN

Masaje que ayuda al cuerpo a tener una mejor circulación y relajación por medio de toalla mojada y esencias dependiendo del estado de ánimo de la persona.

**MASAJE SUECO( 60 min)**.....\$1,500 MXN

Movimientos activos y pasivos que alivian el dolor, disminuyen contracturas, ayuda a la relajación y reposo.



**MASAJE DEPORTIVO( 60 min)** ..... \$1,500 MXN  
Disminuye la rigidez corporal mejorando la elasticidad de músculos y tendones.

**FACIAL( 50 min)** ..... \$1,300 MXN  
Masaje facial que incluye una limpieza básica con exfoliación, mascarilla y crema hidratante.  
De acuerdo al tipo de cutis.

**MASAJE DE PIEDRAS CALIENTES (120 min.)** ..... \$2,400 MXN  
Beneficios: Relajación profunda, equilibra la temperatura del cuerpo, aumento de la circulación sanguínea y linfática, alivia tenciones y dolores musculares.

**SHIATSU( 60 min)** ..... \$1,500 MXN  
Terapia japonesa que se aplica en puntos especiales para mejorar el equilibrio de la energía vital.  
Alivia dolores de cabeza, espalda, migraña, estreñimiento, rigidez de hombros, etc.

**REIKI( 60 min)** ..... \$1,500 MXN  
Sanación por medio de imposición de manos.

## HORARIOS:

9:00 AM A 5:00 PM

\*Contratando cualquiera de los servicios, podrá hacer uso de la alberca, sauna y jacuzzi del hotel, en el horario establecido.

\*El costo de los servicios ya incluye IVA